NEW LOS ANGELES MIDDLE SCHOOL

Mental Health Services

New LA recognizes that when unidentified and unaddressed, mental health challenges can lead to poor academic performance, increased likelihood of suspension and expulsion, chronic absenteeism, student attrition, homelessness, incarceration, and/or violence. Access to mental health services at New LA and in our community is not only critical to improving the physical and emotional safety of students, but it also helps address barriers to learning and provides support so that all students can learn problem-solving skills and achieve in school and, ultimately, in life. The following resources are available to your child:

At New LA we believe in teaching students with a holistic approach. This requires looking at the whole child and may include addressing mental health concerns as a means to understanding behavior or academic needs. We want all students to feel supported socially and emotionally during the wonderfully challenging adolescent years.

In an effort to support students in their academic and social-emotional development, all students are eligible to participate in the school counseling program. The school counseling program is designed to help all students improve and develop social/emotional skills, so they can be successful academically, personally and relationally.

Provisions of School Counseling Program Services

- Parent/guardian written permission is required for counseling that extends beyond one session in a school year or that is planned on a regular basis (this may exclude skill building small groups).
- Services can include confidential, short term, solution focused, school based counseling (6-8 weeks) in the form of individual and/or group counseling.
- Exceptions to confidentiality include legal mandates to report any abuse, neglect or situations in which a child may present a physical danger to self or others.
- These services are not intended as a substitute for psychological counseling, diagnosis, or medication, which are not the responsibility of the school counselor.
- These services may take place during your child's class time or PE time. By signing this form, you are permitting your student to be excused during these times per their teacher's discretion.
- Counseling sessions may take place with the school counselor or with a supervised school counseling intern.

Services Available on Campus:

- School-based counseling services – At New LA we offer on-site counseling services for individuals and groups provided by our school counselor. We also offer art-based, group counseling services through the Cedars Sinai Hospital program, Share and Care. These services can be requested any time by a parent and students can also be referred at any time by an adult at school. Parental consent is required for students to participate in the program. These programs work to support students' academic and behavior goals with a focus on collaborative and cooperative learning in the classroom. Families who are interested in Share and Care or meeting with the school

counselor are encouraged to contact the Assistant Principal by calling the office at 323-939-6400. Counseling services, whether provided by our Charter School or by an outside provider listed in this letter, are voluntary.

- Special education services – if you believe your child may have a disability, you are encouraged to directly contact the Director of Special Education at 323-939-6400 to request an evaluation.
- Prescription medication while on campus – if your child requires prescription medication during school hours and you would like assistance from School staff in providing this mediation to your child, please contact the main office at 323-939-6400.

Available in the Community:

- Didi Hirsch, 888-807-7250
- The Maple Counseling Center, 310-247-4900
- Children's Institute Inc., 213-385-5100
- Southern California Counseling Center, 323-937-1344
- Amanecer Community Counseling Center, 213-481-7464
- Ness Counseling Center, 310-360-8512
- Los Angeles Unified School Mental Health, 323-730-1920 x5005

Available Nationally:

- National Suicide Prevention Hotline - This organization provides confidential support for adults and youth in distress, including prevention and crisis resources. Available 24 hours at 1-800-273-8255.
- The Trevor Project - This organization provides suicide prevention and crisis intervention for LGBTQ youth between the ages of 13 and 24. **Available at 1-866-488-7386 or visit** https://www.thetrevorproject.org/**.**
- Big Brothers/Big Sisters of America – This organization is a community- based mentorship program. Community-specific program information can be found online at https://www.bbbs.org or by calling (813) 720-8778.

Servicio de Salud Mental

New LA reconoce que cuando no se identifican y no se abordan, los problemas de salud mental pueden conducir a un rendimiento académico deficiente, mayor probabilidad de suspensión y expulsión, ausentismo crónico, deserción de estudiantes, falta de vivienda, encarcelamiento y / o violencia. El acceso a los servicios de salud mental en New LA y en nuestra comunidad no solo es fundamental para mejorar la seguridad física y emocional de los estudiantes, sino que también ayuda a abordar las barreras al aprendizaje y brinda apoyo para que todos los estudiantes puedan aprender habilidades de resolución de problemas y lograr en la escuela y, en última instancia, en la vida. Los siguientes recursos están disponibles para su hijo:

En New LA creemos en enseñar a los estudiantes con un enfoque integral. Esto requiere mirar al niño en su totalidad y puede incluir abordar los problemas de salud mental como un medio para comprender el comportamiento o las necesidades académicas. Queremos que todos los estudiantes se sientan apoyados social y emocionalmente en la escuela durante los maravillosos y desafiantes años de la adolescencia.

Prestación de servicios del programa de orientación escolar

- Se requiere el permiso por escrito de los padres/tutores para el asesoramiento que se extienda más allá de una sesión en un año escolar o que se planifique de forma regular (esto puede excluir grupos pequeños de desarrollo de habilidades).
- Los servicios pueden incluir asesoramiento confidencial, a corto plazo, centrado en soluciones, basado en la escuela (6-8 semanas) en forma de asesoramiento individual y/o de grupo.
- Las excepciones a la confidencialidad incluyen mandatos legales para informar de cualquier abuso, negligencia o situaciones en las que un niño pueda presentar un peligro físico para sí mismo o para otros.
- Estos servicios no pretenden sustituir el asesoramiento psicológico, el diagnóstico o la medicación, que no son responsabilidad del consejero escolar.
- Estos servicios pueden tener lugar durante el horario de clase o de educación física de su hijo. Al firmar este formulario, usted permite que su estudiante sea excusado durante estos tiempos según la discreción de su maestro.
- Las sesiones de asesoramiento pueden tener lugar con el consejero escolar o con un interno de asesoramiento escolar supervisado.

Disponible en la Escuela:

- Servicios de asesoramiento basados en la escuela en New LA tenemos una asociación con Open Paths Counseling. Los terapeutas de Open Paths ven a los estudiantes una vez a la semana en sesiones individuales. Se anima a las familias que sí están interesadas en cualquiera de los servicios de Open Paths a que se comuniquen con el subdirector llamando a la oficina al 323-556-9500. Los servicios de asesoramiento, ya sean proporcionados por nuestra escuela autónoma o por un proveedor externo mencionado en esta carta, son voluntarios.

- Servicios de educación especial: Si cree que su hijo puede tener una discapacidad, le recomendamos que se comunique directamente con el Director de Educación Especial al 323-556-9500 para solicitar una evaluación.
- Medicamentos recetados mientras se encuentra en el plantel: si su hijo requiere medicamentos recetados durante el horario escolar y desea que el personal de la escuela le brinde esta mediación a su hijo, comuníquese con la oficina principal al 323-556-9500.

Disponible en la comunidad:

- Didi Hirsch, 888-807-7250
- The Maple Counseling Center, 310-247-4900
- Children's Institute Inc., 213-385-5100
- Southern California Counseling Center, 323-937-1344
- Amanecer Community Counseling Center, 213- 481-7464
- Ness Counseling Center, 310-360-8512
- Salud mental de la escuela unificada de Los Ángeles, 323-730-1920 x5005

Disponible a nivel nacional:

- Línea directa nacional para la prevención del suicidio: esta organización brinda apoyo confidencial para adultos y jóvenes en peligro, incluidos recursos de prevención y crisis. Disponible las 24 horas al 1-800-273-8255.
- The Trevor Project: esta organización ofrece prevención del suicidio e intervención en crisis para jóvenes LGBTQ de entre 13 y 24 años. **Disponible en 1-866-488-7386 o visite** https://www.thetrevorproject.org/**.**
- Big Brothers / Big Sisters of America: esta organización es un programa de tutoría basado en la comunidad. La información del programa específico de la comunidad se puede encontrar en línea en https://www.bbbs.org o llamando al (813) 720-8778.